****

**Styrkeløftregion Øst**

**Referat**

**Styremøte nr. 2020-02**

**Tid : 13 Juni.**

**Sted : Akershus (Viken) Idrettskrets, Strømsveien 80, 2010 Strømmen.**

**Styrereferat nr. 2020-01 er godkjent via e-post.**

**Til stede: Mina Svele, Vidar Tangen, Vegard Røysum, Geir Johansen, Runar Saxegård, Sofie Flyvholm Haug og Hege Berntsen**

**Ikke tilstede: Karen Hesthammer, Bjørn Andre Sutterud Westbye**

**AVSLUTTEDE SAKER**

**12/18 Bør man skrive en kontrakt med klubber som er nystartet?**

**07/19 Klubblederkonferanse.**

**13/19 SPUVI ønsker å tilhøre vår region, og kommer for å planlegge veien videre.**

**03/20 Tinget 2020 med strategiplan. Fra kl. 11 til 17, den 14. Mars.**

**VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

Søknader om tilskudd til arrangementutstyr og stevneutstyr ble utdelt følgende:

Frogner AK: 6000 kr

IL Kraftsport: 13.000 kr pluss 10.000 kr til arrangementutstyr.

Askim SK: 3000 kr

Brumunddal AK: 3000 kr

Lenja AK: 2000 kr

Da overskrider vi med 2000 kr til steveneutstyr og holder budsjettet til arrangementutstyr.

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Avsluttet**

**VIDEREFØRTE SAKER**

**01/20 ØKONOMI**

* Rapportering.
* Vi har ikke fått noen tildeling fra bingo i april. Det kan bli et halvering av bingomidler i år.
* Vi har fått lov til å overføre penger vi har fått til støtte ved å bruke de til neste år på det vi hadde planlagt, som dommerkurs, trener 1 del 2 og powerlifting live. Vi håper allikevel at vi får utført noe av det i år.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.  
Status : Videreføres.**

**02/20 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2020, Ansvar Vegard Røysum.

* Orientering-
* Det vil bli en rekke kurs i år, som dommerkurs (ansvarlig Vidar) Powerlifting Live (ansvarlig Runar) trener 1 del 2, (ansvarlig Runar) ungdomssamlinger og klubbesøk (ansvarlig Karen)
* Dommerkurs og trenerkurs bør bli på vårparten, klubber vil bli kontaktet.
* **Oppdatering:** 2-3 oktober skal det være dommerkurs i Halden.
* **Powerlifting live:** Er forespeilet søndag den 4 okt i Halden.
* **Trener 1 del 2:** Forespeilet den 14. nov.
* **RM:** Er både IL Kraftsport og styret usikre på om det kan gjennomføres. Svar vil komme i løpet av en kort periode.

- Regionstrenerordning, Ansvar Karen Hesthammer

* Ny regionstrener blir Amund Løvstad, politiattest er underveis og blir da godkjent fra og med 21 jan.
* Det vil bli bestilt klær til trenerne.
* Marius skal komme opp med datoer/måned til klubbesøk og samlinger.
* **Oppdatering:**

- Dommeroppsett for 2021, Ansvar: Runar Saxegård?

* Orientering-
* … lager nye retningslinjer for dommere.

-Stevner for regionen, Ansvar Geir Johansen

* Orientering-
* NM utstyrsfritt u/j/v i april som Oslo SK arrangerer- **UTSATT**
* NM Styrkeløft med utstyr i NM uka, Brumunddal AK og IL Kraftsport arrangerer. **26. Sept. I stedet for Juni.**
* IL Kraftsport arrangerer RM Utstyrsfritt. **Usikkert**
* NM Styrkeløft utstyrsfritt, Askim SK. **Skal etter planen gjennomføres.**

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Videreføres**

**08/19 Innkjøp av utstyr**

- Vi forespør VM komite om felles rabattert innkjøp konkurranse utstyr til klubbene i regionen.

**Oppdatering:**

- Forespørsel er sendt til Morten Novum og det skal tas opp i juni 2019 i VM komiteen. Vi tar opp dette på møtet i **Januar 2020**.

**Svar** fra Novum er at det vil bli en liten verdi for regionen og kjøpe brukt utstyr og som da ikke lenger omfattes for spillemidler til utstyr.

**Ansvarlig : Vidar**

**Status : Avsluttet**

**10/19 NM-uken 2020 og 2021**

-Brumunddal AK og ILK har et ønske om å kunne arrangere dette sammen i 2020 på Hamar i juni. Dette er med utstyr.

**Oppdatering:** NM uka med styrkeløft er satt til September.

2021- Sarpsborg- med utstyr.

- Vi mangler klubber som kan ta seg av NM uka 2021.

- Blir sendt en forespørsel til Lenja AK om de er villig til å ta på seg NM uka 2021.

**Oppdatering:** Lenja takket nei, men Askim har nå sagt ja.

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Videreføres**

**16/19 Webredaktør**

- Noen må inn for å ta webredaktør rollen.

Sofie har sagt seg villig til å kunne være webredaktør og vil nå begynne å lære seg programmet og ha et møte eller to med Mina for å gjennomgå det.

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Avsluttet**

**NYE SAKER**

**04/20 Arbeidsoppgaver i styret og hvem vil påta seg sekretær jobben fra mars 2021.**

- Sofie blir webredaktør og Hege Berntsen påtar seg sekretær jobben når Mina går av

I Mars. Opplæring vil bli gitt.

- Hege Berntsen vil også få tilgang til regnskapsprogrammet, for det er viktig at to

stykker i styret har tilgang.

**05/20 Vi trenger kandidater til valgkomiteen.**

Runar og Anita har fått i oppgave å finne noen i klubbene sine.

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 16. Sept kl: 18  
Rom bestilles av : Vegard Røysum

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Videreføres.**